

# DESJEPS - DIPLÔME D'ÉTAT SUPÉRIEUR DE LA JEUNESSE, DE L'ÉDUCATION POPULAIRE ET DU SPORT EN GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE

## PRESENTATION GÉNÉRALE DU DIPLOME

### PRESENTATION

- Le DESJEPS est un diplôme de niveau 6 préparant au métier d'entraîneur dans la mention gymnastique artistique.
- Ce diplôme permet l'encadrement et l'entraînement contre rémunération
- Il atteste à son titulaire les compétences de :
  - **Entraîneur** : préparation, planification et accompagnement de gymnastes dans l'optimisation de la performance
  - **Directeur de structure** : responsable du suivi financier et politique du projet sportif de la structure
  - **Formateur** : encadrement de formation de formateurs

### OBJECTIFS

- Préparer un projet stratégique de performance
- Piloter et évaluer un système d'entraînement de Haut -Niveau
- Diriger un projet sportif
- Organiser des actions de formation de formateurs

### CONTENUS

- Planification et pilotage d'un système d'entraînement
- Analyse et évaluation des facteurs de la performance et du système d'entraînement
- Encadrement de cadres d'équipes techniques et de formateurs
- Projet de développement financier et administratif d'une direction technique

### LA FORMATION EN RESUME

- Formation organisée par l'insep en collaboration avec la FFGYM
- **Lieu** : PARIS (75)
- **Dates** : du 22 septembre 2025 au 30 juin 2027
- **Durée** : 24 mois (700 heures en centre de formation et 500 en heures en club)
- *Des dispenses, des équivalences et des allègements de formation sont possibles, se rapprocher de l'Académie pour en savoir plus*

## MODALITES D'ENTREE EN FORMATION

### PUBLICS CIBLES

- Stagiaires en formation initiale
- Stagiaires en formation continue pour les titulaires :
  - Du BPJEPS
  - Du BEES 1<sup>er</sup> degré option GAM
  - Du BEES 2<sup>ème</sup> degré option GAM
  - Du DEJEPS DGA
  - De l'entraîneur fédéral

### PARTICIPANTS

- 5 stagiaires

### PREREQUIS

- Avoir 18 ans révolus au 1<sup>er</sup> jour de la formation
- Être titulaire du PSC (formation Premiers Secours et Citoyen) ou AFPS
- Être en possession d'un certificat médical d'aptitude à la pratique et à l'encadrement de la pratique sportive de mois de 3 mois
- Justifier d'une expérience d'entraîneur en Gymnastique Artistique Masculine
- Être capable d'effectuer l'analyse d'un enchaînement en gymnastique répondant aux exigences du code de pointage de la Fédération Internationale de Gymnastique

### FINANCEMENT DE LA FORMATION

Cette formation est éligible aux financements des OPCO.

Les frais pédagogiques et les frais annexes sont à la charge de la structure / du participant.

En fonction du statut du stagiaire, différents dispositifs sont possibles :

- Contrat de professionnalisation
- Plan de développement des compétences de l'employeur
- Compte de Formation (CPF)
- France Travail
- Conseil Régional / Conseil Départemental
- Financement personnel ou club

### INSCRIPTIONS

- Formulaire à remplir, au plus tard le **14 AVRIL 2025**, via ce lien : [cliquez ici](#)

- Dossier d'inscription à nous retourner avec les pièces demandées, au plus tard le **14 avril 2025**

Tout dossier incomplet à cette date sera rejeté.

Délai de traitement : 3 semaines

### TARIFS

- Frais de dossier : **255 €**
- Frais pédagogiques : **8 750,00€**

## ORGANISATION PEDAGOGIQUE



### METHODES PEDAGOGIQUES

- Formation en présentiel
- Formation ouverte à distance (FOAD)

### MOYENS TECHNIQUES

- Echanges avec les participants
- Cas pratiques
- Mise en situation / alternance
- PowerPoint

### MOYENS D'EVALUATION

- Réalisation d'un dossier écrit
- Un entretien pour soutenir le dossier
- Une conduite de séance en centre de formation avec un groupe de gymnastes
- Un entretien portant sur la conduite de séance

### FORMATEURS

- Experts en gymnastique, en préparation physique, en méthode projet, en management et en formation

Responsable technique de la formation :  
**Sébastien Risler** (sebastien.risler@ffgym.fr)

**Documents à fournir à l'inscription et à envoyer par voie postale à l'ACADEMIE/FFGYM, 7<sup>ter</sup> cour des Petites Ecuries, 75010 PARIS ou par mail (date de réception faisant foi) à [meriem.fellah@ffgym.fr](mailto:meriem.fellah@ffgym.fr) :**

- Un certificat médical de non-contre-indication à la pratique et à l'encadrement de la gymnastique de moins de 3 mois
- Une attestation de formation aux premiers secours (AFPS) ou Premiers Secours Citoyen (PSC)
- Une photocopie d'une pièce d'identité en cours de validité (carte nationale d'identité : recto/verso sur une seule feuille)
- 1 photo d'identité
- L'attestation de recensement (pour les français de moins de 25 ans) ou le certificat individuel de participation à la journée défense et citoyenneté
- Les diplômes détenus pouvant permettre une équivalence

### CALENDRIER DE FORMATION

- **Webinaire d'information** : 8 avril 2025 de 12h00 à 13h00  
Lien de connexion : [Rejoignez la réunion maintenant](#)
- **Test de sélection** : 28 avril 2025 en visioconférence
- **Vérification des exigences préalables à l'entrée en formation** : du 12 au 16 mai 2025
- **Positionnement** : les 16 et 17 septembre 2025
- **Début de formation** : 22 septembre 2025
- **Vérification des exigences préalables à la mise en situation pédagogiques** : du 29 septembre au 10 octobre 2025
- **Fin de la formation** : 30 juin 2027