



ÉQUIPE DE FRANCE

MEMBRE DU COLLECTIF
FRANCE DEPUIS 2024



© Jean Pierre Dullier



© FFGym

SASHA ABENSOUR

PALMARÈS

Tournois internationaux	2023 : 3e au cerceau à la Leda Cup
	2022 : 1re au général à la Treveris Cup
	2022 : 1re au ruban à la Wroclaw Cup
Championnats de France	2024 : 8e en junior
	2023 : 16e en junior
	2022 : 7e en espoir

OBJECTIFS

Objectif sportif	Participer aux Jeux olympiques
Objectif professionnel	Devenir radiologue

INFORMATIONS PERSONNELLES

Date de naissance	24/03/2010
Lieu de naissance	Paris 16e
Parcours professionnel	Collégienne
Langue parlée	Français
Caractères	Passionnée, déterminée, énergique, solaire et dynamique
Loisirs	Activités créatives et manuelles (dessin, peinture)

FICHE SPORTIVE

Club actuel	Issy Gymnastique Rythmique et Sportive
Club d'origine	Issy Gymnastique Rythmique et Sportive
Centre d'entraînement	INSEP
Entraîneurs actuels	Anna Baranova et Sara Bayon
Chorégraphe	Grégory Milan
1^{er} entraîneur	Ambre Dumm puis Iryna nekhoroškova et Océane Charoy
Début gymnique	En 2018 à l'âge 8 ans
Fréquence d'entraînement	40 heures par semaine
Points forts	Souplesse de dos, difficultés corporelles et expressions
Spécialités	Les équilibres et les pivots
1^{ère} compétition internationale majeure	Happy Cup à Gand (BEL) en 2022