



ÉQUIPE DE FRANCE

MEMBRE DE L'ÉQUIPE DE FRANCE DEPUIS 2021

© Thomas Schreyer

© Michel Le Photographe



LILOU VIALLAT

PALMARÈS

| | |
|--------------------------------|---|
| Championnats du monde | 2023 : 10e au général et 11e par équipe en junior |
| Championnats d'Europe | 2022 : 5e par équipe en junior |
| FOJE | 2022 : Médaillée de bronze au général |
| Tournois internationaux | 2021 : Argent au sol et bronze par équipe lors du Top Gym (BEL) |
| Matches internationaux | 2022 ; Or par équipe et au général lors du match junior FRA/GER/GBR à Haguenau (FRA) 2021 : Or par équipe lors du match U15 GER/FRA à Munich (GER) |
| Championnats de France | 2024 : 4e au général et au sol et 5e à la poutre 2023 : Championne de France junior, au sol et à la poutre, médaillée de bronze aux barres 2022 : Championne de France junior 2021 : Championne de France espoir 2019 : Championne de France avenir 2018 : Championne de France avenir |

OBJECTIFS

| | |
|---------------------------|--|
| Objectifs sportifs | Participer aux compétitions internationales majeures |
|---------------------------|--|

INFORMATIONS PERSONNELLES

| | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| Date de naissance | 25/01/2008 |
| Lieu de naissance | Lyon 4e (69) |
| Parcours professionnel | Lycéenne |
| Langue parlée | Français |
| Loisirs | Musique, shopping et cuisiner |

FICHE SPORTIVE

| | |
|--|--|
| Club actuel | PSL Montchat |
| Club d'origine | La Jeune France de Villeurbanne |
| Centre d'entraînement | INSEP |
| Entraîneurs actuels | Tara Duncanson et Frédéric Jay |
| Chorégraphe | Monique Hagard |
| Début gymnique | 2013 à l'âge de 5 ans |
| Fréquence d'entraînement | 30 heures par semaine |
| Spécialité | Généraliste |
| 1^{re} compétition internationale majeure | Match U15 GER/FRA/GBR à Munich (GER) en 2021 |