

**TEST SPECIFIQUE - REVUE D'EFFECTIF NATIONALE - Samedi 14 décembre 2024 - OZOIR-LA-FERRIERE**

<b>Echauffement général 8h15 - 8h50</b>										<b>CATEGORIE ESPOIR &amp; CATEGORIE JUNIOR U16</b>													
<b>Début évaluation 9h00 - Rotation toutes les 25mn "One touche" 1 passage d'échauffement à l'agrès</b>																							
<b>Superviseur catégorie ESPOIR : Gautier Djemame</b>																							
Michael RICHARD Romain LAPERT				Daniel RADEANU Remi PELLEGRINO				Gael MEYER				Mathieu PEYROT Leroy TRAORE MALATRE				Romain LECOQ Vincent FILIPE				Cedric SEGUY Arthur NOGIER			
<b>Superviseur catégorie U16 : Grégory Marandet</b>																							
Benoit LERET Guillaume NOE				Jeremy ANTHOENE Vincent GUELLE				Danny RODRIGUES Kingersheim				Mathieu CHATIRON Noah DOGUET				Loic LEFEUVRE Arthur LECERF				Remi GUIBOUT			
<b>SOL</b>				<b>ARCONS</b>				<b>ANNEAUX</b>				<b>SAUT</b>				<b>BARRES PARALLELES</b>				<b>BARRE FIXE</b>			
<b>9:00 - 9:25</b>				<b>9:25 - 9:50</b>				<b>9:50 - 10:15</b>				<b>10:15 - 10:40</b>				<b>10:40 - 11:10</b>				<b>11:10 - 11:35</b>			
<b>Antoine CHOMETTE--LEP</b> LMJSM LA MADELEINE	2011	<b>Nohan FAIXO</b> L'ENVOL ALESJEN	2012	<b>Ilan CLAUSEN</b> INDEPENDANTE KINGERSHEIM	2011	<b>Suryan AROKIASSAMY</b> INDEPENDANTE KINGERSHEIM	2011	<b>Victor MOTTET</b> RONDADE SALTO TOMBLAINE	2011	<b>Naël MIRAMAND</b> CG LYON	2011												
<b>James CUISSET</b> LA MAUBEUGEJOISE	2011	<b>Nathan HEGEDUESS</b> GLM CHASSIEU LYON	2011	<b>Ethan GOUBLAIRE</b> LA MUNSTERIENNE	2012	<b>Islamkhan OKTAMKHANOV</b> G. G. H. B.	2012	<b>Kais BELALI</b> RONDADE SALTO TOMBLAINE	2012	<b>Basile POUETTE</b> DIJON GYM	2011												
<b>Ewen BRETIN</b> COURCOURONNES-COCGA	2011	<b>Stanislas DOMINIAK</b> GLM CHASSIEU LYON	2011	<b>Aymerik FRANCIUS</b> INDEPENDANTE KINGERSHEIM	2011	<b>Kenzo FERNANE</b> G. G. H. B.	2012	<b>Felix DAVY</b> LAVAL BOURNY GYM	2011	<b>Jules DUMAS</b> CG LYON	2011												
<b>Titouan HAGNERE</b> FRANCONVILLE-AGF	2012	<b>Samuel REYX</b> ELAN GYMNIQUE DE BLAGNAC	2012	<b>Clement TAS</b> INDEPENDANTE KINGERSHEIM	2012	<b>Raphael TURMEAU</b> NRGym Elbeuf	2012	<b>Leandre RENAUD</b> UNION GYMNIQUE CHALON	2011	<b>Lounes MEDJAHDI</b> J3 SPORTS AMILLY	2012												
<b>Alexis LE FLOCH</b> LA BRETONNE GYMNIC CLUB	2012	<b>Gaspard SHEHI</b> ELAN GYMNIQUE DE BLAGNAC				<b>Nohan BAUDRY</b> LA SOTTEVILLAISE	2011	<b>Tilio GRATALOUX</b> FG MONTROND LES BAINS	2011	<b>Adrien BRAUD</b> SMB GYMNASTIQUE	2012												
<b>Catégorie U16</b>																							
<b>Isac ROZWADOWSKI</b> FRANCONVILLE-AGF	2010			<b>Tiléo SANTUCCI</b> TOMBLAINE R.S.	2012	<b>Yanis DAUSSY</b> S M ORLEANS GYM	2010	<b>Yvann DELATTRE</b> LMJSM LA MADELEINE	2009	<b>Yanis ZOUAK</b> LR et FR LA ROCHELLE	2010												
<b>Elyo MOUNARD</b> GLM CHASSIEU LYON	2010	<b>Mathis DANIEL</b> GLM CHASSIEU LYON	2010	<b>Jacques ANSELM</b> MUNSTER	2012	<b>Evan GAUTUN</b> LSP BREST GYM	2009	<b>Giovanni MBONDO</b> DEFENSE AMBLAINVILLE	2010	<b>Bastien JOASSARD</b> SAINT CHAMOND GYM	2010												
<b>OSCAR PEREIRA</b> GLM CHASSIEU LYON	2010	<b>Jaheem AMADA</b> GLM CHASSIEU LYON	2010	<b>Alex HUL CHEA</b> INDEPENDANTE KINGERSHEIM	2010	<b>Eliot JASSET</b> ETOILE SAINT AMANDOISE	2010	<b>Gaël MUNOZ</b> LANESTER GYMNASTIQUE	2010	<b>Aymeric DOMONT</b> LA SOTTEVILLAISE	2009												

**IMPORTANT :** Les exercices techniques présentés par les gymnastes doivent être entièrement maîtrisés. Pour garantir le bon déroulement des épreuves, chaque gymnaste et entraîneur doit connaître le numéro de l'exercice qui sera présenté. Vous pouvez télécharger la fiche de note et la remplir en indiquant les valeurs de DIF des exercices qu'il effectuera. (Fiche de note disponible dans la base documentaire HN.).

Echauffement général 15h00 - 15h25						CATEGORIE ESPOIR & CATEGORIE JUNIOR U16														
Début évaluation 15h30 au N° de rotation indiqué - Rotation dans l'ordre indiqué toutes les 10mn																				
Rotation 1			Rotation 2			Rotation 3			Rotation 4			Rotation 5			Rotation 6					
Superviseur Exercices physique : Gregory Marandet						Evaluateurs						Superviseur souplesse : Gautier Djemame								
Nicolas TORDI						Romain LECOQ			Arthur NOGIER			Michael RICHARD			Danny RODRIGUES					
						Arthur LECERF						Vincent FILIPE			Mathieu CHATIRON					
Rotation 1			Rotation 2			Rotation 3			Rotation 4			Rotation 5			Rotation 6					
n°1 Corde			n°2 Sergeant test			n°3 Equerre renversée			n°4 Equilibre force Bftéchis			n°5 Bras tendus-Montée ATR			n°1 Souplesse					
Isac ROZWADOWSKI FRANCONVILLE-AGF			Samuel REYX ELAN GYMNIQUE DE BLAGNAC			Tiléo SANTUCCI TOMBLAINE R.S.			Yanis DAUSSY S M ORLEANS GYM			Yvann DELATTRE LMJSM LA MADELEINE			Yanis ZOUAK LR et FR LA ROCHELLE					
Elyo MOUNARD GLM CHASSIEU LYON			Gaspard SHEHI ELAN GYMNIQUE DE BLAGNAC			Jacques ANSELM MUNSTER			Evan GAUTUN LSP BREST GYM			Giovanni MBONDO DEFENSE AMBLAINVILLE			Bastien JOASSARD SAINT CHAMOND GYM					
OSCAR PEREIRA GLM CHASSIEU LYON			Nohan FAIXO L'ENVOL ALESIEIEN			Alex HUL CHEA INDEPENDANTE KINGERSHEIM			Eliot JASSET ETOILE SAINT AMANDOISE			Gaël MUNOZ LANESTER GYMNASTIQUE			Aymeric DOMONT LA SOTTEVILLAISE					
Rotation 8			Rotation 9			Rotation 10			Rotation 11			Rotation 12			Rotation 13					
Evaluateurs																				
Mathieu PEYROT			Daniel RADEANU			Remi GUIBOUT			Jeremy ANTHOENE			Remi PELLEGRINO			Vincent GUELLE					
Kingersheim						Loic LEFEUVRE			Noah DOGUET			Benoit LERET			Guillaume NOE					
Rotation 8			Rotation 9			Rotation 10			Rotation 11			Rotation 12			Rotation 13					
n°6 Planche libre			n°7 ATR			n°8 Cercles			n°9 Rétablissement brachial			n°10 Planche anneaux			n°3 Souplesse					
Antoine CHOMETTE--LEP LMJSM LA MADELEINE			Ewen BRETIN COURCOURONNES-COCGA			Felix DAVY LAVAL BOURNY GYM			Mathis DANIEL GLM CHASSIEU LYON			Ethan GOUBLAIRE LA MUNSTERIENNE			Islamkhan OKTAMKHANOV G. G. H. B.					
James CUISSET LA MAUBEUGEJOISE			Titouan HAGNERE FRANCONVILLE-AGF			Leandre RENAUD UNION GYMNIQUE CHALON			Jaheem AMADA GLM CHASSIEU LYON			Aymerik FRANCIUS INDEPENDANTE KINGERSHEIM			Kenzo FERNANE G. G. H. B.					
Suryan AROKIASSAMY INDEPENDANTE KINGERSHEIM			Alexis LE FLOCH LA BRETONNE GYMNIC CLUB			Tilio GRATALOUX FG MONTROND LES BAINS			Nathan HEGEDUESS GLM CHASSIEU LYON			Clement TAS INDEPENDANTE KINGERSHEIM			Lounes MEDJAHDI J3 SPORTS AMILLY					
									Stanislas DOMINIAC GLM CHASSIEU LYON			Ilan CLAUSEN INDEPENDANTE KINGERSHEIM			Adrien BRAUD SMB GYMNASTIQUE					