



# DEROULEMENT GENERAL DES REVUES D'EFFECTIFS GAM

**Du 13 au 15 décembre 2024**

**Ozoir la Ferrière**

Version du 3 décembre 2024

## Comité d'organisation :

Si dans vos déplacements vous avez besoin de transport les organisateurs sont en lien avec une compagnie de taxi à des tarifs préférentiels.

Taxi Ozoir : 06 08 41 37 34 – Code Ozoir Gym

## Informations importantes :

En raison d'une forte participation dans les catégories Avenir et Espoirs, les organigrammes sont particulièrement chargés. Des ajustements ont donc été apportés aux horaires et au déroulement du programme, notamment pour la catégorie Avenir 2013.

Afin d'assurer un déroulement optimal, nous vous exigeons de respecter scrupuleusement les nouveaux horaires d'échauffement et de compétition. Vous trouverez ci-dessous le plan mis à jour.

## Entraîneurs et gymnastes :

Pour les évaluations spécifiques, les exercices techniques présentés par les gymnastes doivent être parfaitement maîtrisés. Afin d'assurer le bon déroulement des épreuves, chaque gymnaste et entraîneur doit connaître le numéro de l'exercice qui sera présenté.

Vous pouvez télécharger la fiche de note depuis la base documentaire HN et la remplir en précisant les valeurs de difficulté (DIF) des exercices qui seront exécutés.

## Evaluateurs des tests spécifiques :

Chaque évaluateur a été attribué à l'évaluation d'un exercice physique et/ou d'un agrès spécifique. Nous vous invitons à consulter l'annexe du programme, qui fournit les bases nécessaires pour assurer une évaluation uniforme et cohérente. Une visio est proposée la semaine précédant les revues, afin de discuter des différents aspects du jugement et répondre à vos questions.

## Horaires des compétitions et évaluations

Jeudi 12 décembre	<b>Entrainement en salle de compétition</b>	
	13h15 13h45	<b>Catégorie Avenir – Espoir</b> Echauffement général
	13h45 15h45	Entrainement 20mn par agrès Début à l'agrès de départ sur la compétition
	15h45 16h00	<b>Catégorie Junior U16/U18 – Senior</b> Echauffement général
	16h00 18h30	Entrainement 15mn par agrès Début à l'agrès de départ de la compétition
	Vendredi 13 décembre	08h00 08h20
08h20 09h20		Echauffement 10 mn par agrès Début à l'agrès de départ sur la compétition
09h30 12h40		<b>Compétition catégorie Avenir - Espoir</b>
13h00		<b>Palmarès Avenir 11 et 12 ans</b> <b>Palmarès Espoir 13 et 14 ans</b>
13h30 13h50		<b>Catégorie Junior U16/U18 – Senior</b> Echauffement sur plateau de compétition
13h50 14h50		Echauffement 10 mn par agrès Début à l'agrès de départ sur la compétition
15h00 17h00		<b>Compétition catégorie Junior U16/U18 - Senior</b>
17h00		<b>Annonce des résultats Juniors &amp; seniors</b>
Samedi 14 décembre		08h15 08h55
	09h00 11h30	<b>EVALUATION TECHNIQUE</b> <b>Catégorie Espoir - Junior U16</b>
	12h15 12h50	Echauffement sur plateau de compétition 1 <sup>er</sup> tour RERJ – Avenir (2013)
	13h00 15h35	<b>EVALUATION TECHNIQUE</b> <b>Equipe régionale (2014-2015) 1<sup>er</sup> tour &amp; Avenir 2013</b>
	15h00 15h25	Echauffement sur plateau de compétition pour Évaluation physique Catégorie Espoir et U16
	15h30 17h40	<b>EVALUATION PHYSIQUE</b> <b>- catégorie Espoir &amp; U16</b>
	15h45 16h20	Echauffement sur plateau de compétition 2 <sup>ème</sup> tour RERJ – Avenir (2013)
	16h30 19h00	<b>EVALUATION TECHNIQUE</b> <b>Equipe régionale (2014-2015) 2<sup>ème</sup> tour &amp; Avenir 2013</b>
	18h00	<b>Palmarès tests spécifiques 13 à 15 ans</b>
	Dimanche 15 décembre	08h15 08h50
09h00 11h30		<b>EVALUATION PHYSIQUE</b> <b>Equipe régionale (2014-2015) &amp; Avenir 2013</b>
12h00		<b>Palmarès RERJ Equipe et individuel</b>