



DIRECTIVES REVUES D'EFFECTIFS GAM 2024

Du 13 au 15 décembre 2024

Lieu à confirmer le 14 novembre 2024

✓ REVUE NATIONALE DES EFFECTIFS - Vendredi 13 et samedi 14 décembre

Règlementation :

Les conditions de participation à la Revue Nationale des Effectifs (RNE) s'adresse aux gymnastes aspirant à suivre le parcours du haut niveau, avec l'objectif d'intégrer les équipes de France et de se mesurer à un niveau d'excellence.

L'identification et l'ajustement aux collectifs nationaux prennent en compte l'ensemble des épreuves réalisées lors de la revue nationale.

Pour participer à la RNE, les gymnastes doivent figurer sur la liste de la Direction Technique Nationale (Liste DTN en PJ), qui inclut :

- Les gymnastes identifiés dans le Parcours de Performance Fédéral (PPF).
- Les gymnastes ayant obtenu leur qualification pour le Championnat de France Élites 2024.
- Les gymnastes en National A 10 ans ayant réalisé un total de points supérieur à celui du dernier gymnaste de la catégorie Avenir 10 ans.

Cette liste peut être complétée sur proposition des responsables régionaux du PAS à la DTN pour les gymnastes des catégories Avenir et Espoir, ainsi que par les responsables techniques de pôle pour les catégories juniors et seniors, si leur niveau est conforme aux objectifs définis.

Engagement :

Les engagements des gymnastes s'effectuent par ENGAGYM. Cette démarche doit donc être effectuée par le club du licencié.

Attention : l'engagement n'est possible que si la date de délivrance du certificat médical est indiquée dans FFGym Licence et valide

DELAI D'INSCRIPTION	
Demande d'inscription sur liste complémentaire	Lundi 18 novembre 2024 <u>FORMULAIRE DE DEMANDE SUR LISTE COMPLEMENTAIRE</u> La DTN validera ou non la participation de ces gymnastes le vendredi 22 novembre.
Engagement	Lundi 25 novembre 2024 Engagement par ENGAGYM.

Compétition :

Le programme compétitif de la revue d'effectif est établi conformément à la réglementation technique et la brochure des programmes 2024-2025 :

Catégorie Avenir :

- Seuls les gymnastes nés en 2014 – 2013 sont autorisés à concourir sur le programme compétitif des imposés de niveau 5 et 6. Il est cependant accepté de présenter uniquement les tests spécifiques (physiques et techniques) s'ils n'ont pas la capacité de réaliser les mouvements de niveau 5 et 6.
- Les 2015 sont engagés uniquement sur le programme des tests spécifiques lors de la revue régionale des jeunes.

Catégorie Espoir (2012-2011) :

- Engagement sur le programme « Imposés FFG de niveau 5 et 6 » et tests spécifiques

Catégorie Junior U16 (2010 – 2009) et U18 (2008 – 2007) :

- NOUVEAU Code FIG Junior 2025-2028 – Concours CI et tests spécifiques pour les juniors U16

Catégorie sénior (à partir des 2006).

- NOUVEAU Code FIG 2025-2028 – Concours CI

Un palmarès individuel aura lieu pour chaque catégorie évoluant sur les programmes référencés.

Evaluation tests spécifiques :

Les tests spécifiques sont obligatoires pour les catégories Avenir, Espoir et Junior U16.

La nouvelle version du programme d'évaluation 2024 est disponible en téléchargement sur le site de la FFG, dans la base documentaire HN.

La présentation a été légèrement modifiée afin de simplifier la lecture, ce qui a entraîné quelques ajustements sur certains exercices.

Les entraîneurs des gymnastes concernés seront les évaluateurs de ces tests. Il est également demandé aux entraîneurs des Juniors U18 et Séniors de participer aux évaluations, dans la mesure de leurs disponibilités.

Les exercices techniques présentés par les gymnastes doivent être entièrement maîtrisés. Ces tests ne nécessitent aucune préparation particulière, car ils reposent sur les routines d'entraînement quotidiennes. Pour garantir le bon déroulement des épreuves, chaque gymnaste devra présenter sa fiche de note remplie, indiquant les valeurs de DIF des exercices qu'il effectuera. **(Fiche de note disponible dans la base documentaire HN.)**

Equipement :

Parc agrès et tapis de réception GYMNOVA – Aux anneaux, une adaptation sera nécessaire car les gymnastes évolueront sur un portique inversé et pour la barre fixe en câblerie courte.

Pour les aménagements matériels, se conformer à la réglementation matérielle de la brochure des programmes.

Sélection :

La qualification pour le Championnat de France 2025 peut être obtenue à l'issue de la revue d'effectif en atteignant les minima de points pour les catégories Avenir et Espoir.

MINIMA - Catégories d'âges		Catégorie Avenir			Catégorie Espoir	
		10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans
Années d'âges - Saison 2024-2025		2015*	2014	2013	2012	2011
Avenirs	NF Imposé	 	76 Pts	84 Pts		
Espoirs	NF Imposé				87 Pts	91 Pts

*Les gymnastes nés en 2015 passeront par les sélections régionales pour se qualifier aux CFE 2025.

Pour les catégories Junior et Senior, veuillez-vous référer à la lettre FFGym GAM n°2.

Une session de rattrapage aura lieu pendant la semaine du 17 mars 2025 (Date et lieu à définir) pour les gymnastes non sélectionnés.

Organigramme prévisionnel :

Jeudi 12 décembre	Entrainement en salle de compétition	
	13h30 15h30	Catégorie Avenir - Espoir
15h30 18h00	Catégorie Junior U16/U18 - Senior	
Vendredi 13 décembre	08h30 09h50	Echauffement sur plateau de compétition
	10h00 13h00	Compétition catégorie Avenir - Espoir
	13h30 14h50	Echauffement sur plateau de compétition
	15h00 17h00	Compétition catégorie Junior U16/U18 - Senior
	17h00 18h30	Evaluation souplesse catégorie Avenir (2013 uniquement) Espoir - Junior U16
Samedi 14 décembre	08h15 08h55	Echauffement sur plateau de compétition
	09h00 11h30	Evaluation technique catégorie Avenir (2013 uniquement) Espoir - Junior U16
	15h30 15h55	Echauffement sur plateau de compétition
	16h00 17h40	Evaluation physique catégorie Avenir (2013 uniquement) Espoir - Junior U16

Une salle d'entraînement à 10mn du complexe peut être mise à disposition pour une séance de préparation le vendredi matin entre 9h et 11h pour les catégories junior et senior. La demande sera à effectuer auprès du COL dès votre arrivée le jeudi.

Palmarès :

- Un palmarès sera donné le vendredi à l'issue des compétitions des différents catégories.
- Un palmarès sera donné le samedi à l'issue des tests spécifiques pour les catégories Avenir (2013) Espoir et U16.

Le classement est exprimé en pourcentage regroupant l'ensemble des tests physiques, techniques et de souplesse et valorisant le niveau d'acquisition des exercices.

✓ **REVUE EFFECTIF REGIONALE des JEUNES - Samedi 14 et dimanche 14 décembre**

Afin de dynamiser la détection et la formation au sein des équipes PAS des 13 régions, la revue d'effectif régionale des jeunes se déroule en parallèle de la revue nationale des effectifs élites.

Le programme d'évaluation, basé sur des tests spécifiques, met l'accent sur le potentiel des athlètes en intégrant des critères non exclusivement compétitifs. L'objectif est de favoriser des évolutions dans la formation des gymnastes.

Règlementation :

Format équipe	5 / 5 / 3 Le total de l'équipe sera calculé en pourcentage en additionnant les trois meilleurs scores individuels en physique + souplesse, ainsi que les trois meilleurs scores techniques, parmi les cinq gymnastes désignés dans la composition de l'équipe.																										
Année d'âge	Année civile 9 ans = 2015 / 10 ans = 2014																										
Gymnastes supplémentaires	Afin de revaloriser les résultats de chaque région, un quota supplémentaire de 5 gymnastes maximum est accordé, dont le nombre est défini ci-dessous. Ce quota dépend du nombre de participants aux Championnats de France Élite dans la catégorie Avenir 10 ans. <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td>AURA</td><td>BFC</td><td>BRE</td><td>CVL</td><td>GE</td><td>HDF</td><td>IDF</td><td>NAQ</td><td>NOR</td><td>OCC</td><td>PACA</td><td>PDL</td><td>REU</td> </tr> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>1</td><td>0</td><td>5</td><td>1</td><td>3</td><td>0</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>0</td><td>0</td> </tr> </table>	AURA	BFC	BRE	CVL	GE	HDF	IDF	NAQ	NOR	OCC	PACA	PDL	REU	1	2	1	0	5	1	3	0	1	1	1	0	0
AURA	BFC	BRE	CVL	GE	HDF	IDF	NAQ	NOR	OCC	PACA	PDL	REU															
1	2	1	0	5	1	3	0	1	1	1	0	0															
Programme	Test d'évaluation physique et de souplesse GAM 8 ans – 15 ans 2024 – 2028 Test d'évaluation technique GAM 8 ans – 11 ans 2024 -2028																										
Jury	Chaque comité régional participant à la revue d'effectif régionale des jeunes doit fournir deux évaluateurs GAM (ceux-ci ne seront pas disponibles pour suivre leur équipe). Ce sont prioritairement des techniciens impliqués dans les dispositifs régionaux d'accession. Leur statut doit être validé par le responsable PAS régional.																										
Pas d'obligation de tenue régionale, tenue compétitive individuelle ou club pour les gymnastes, tenue libre pour les entraîneurs (survêtement ou pantalon de survêtement et t-shirt ou Polo).																											

Engagement :

DELAI D'INSCRIPTION	
Engagement équipe	Lundi 18 novembre 2024 FORMULAIRE ENGAGEMENT EQUIPE
Nominatives composition équipe	Lundi 25 novembre 2024 FORMULAIRE NOMINATIVE

Evaluation tests spécifiques :

La nouvelle version du programme d'évaluation 2024 est disponible en téléchargement sur le site de la FFG, dans la base documentaire HN.

La présentation a été légèrement modifiée afin de simplifier la lecture, ce qui a entraîné quelques ajustements sur certains exercices.

Les exercices techniques présentés par les gymnastes doivent être entièrement maîtrisés. Ces tests ne nécessitent aucune préparation particulière, car ils reposent sur les routines d'entraînement quotidiennes. Pour garantir le bon déroulement des épreuves, chaque gymnaste devra présenter sa fiche de note remplie, indiquant les valeurs de DIF des exercices qu'il effectuera. **(Fiche de note disponible dans la base documentaire HN.)**

Vous disposez également d'un fichier de calcul vous permettant d'évaluer votre équipe lors de vos regroupements.

Organigramme prévisionnel :

Samedi 14 décembre	12h15 12h55	Echauffement sur plateau de compétition 1 ^{er} tour
	13h00 15h15	Evaluation technique Equipe régionale (2014-2015) 1^{er} tour
	15h30 16h10	Echauffement sur plateau de compétition 2 ^{ème} tour
	16h15 18h30	Evaluation technique Equipe régionale (2014-2015) 2^{ème} tour
Dimanche 15 décembre	08h45 09h25	Echauffement sur plateau de compétition
	09h00 11h30	Evaluation physique Equipe régionale (2014-2015)

Palmarès :

Il sera donné le dimanche à l'issue des tests spécifiques et comprendra :

- Un palmarès par équipe de région.
- Un palmarès individuel par année d'âge.

Le classement est exprimé en pourcentage regroupant l'ensemble des tests physiques, techniques et de souplesse et valorisant le niveau d'acquisition des exercices.