



AU *Coeur* DE LA GYM

Dominique MERIEUX



# AU *Coeur* DE LA GYM

Dominique **MERIEUX**

La FFGym a célébré ses 150 ans lors d'un évènement exceptionnel, festif et mémorable, rassemblant l'ensemble de la fédération.

Elle a réuni, au fil du temps, de plus en plus de pratiques. Elle a su s'adapter aux évolutions culturelles, sportives et politiques.

Toutefois, cet après Jeux Olympiques 2024 nous interroge fortement, notamment sur notre modèle de performance, notre responsabilité morale et sociétale, nos engagements d'employeur et d'acteur économique. Les évolutions sont à poursuivre, et des changements significatifs doivent être engagés.

Dans cette nécessité d'évolution, et pour la première fois, une femme a la possibilité de présider aux destinées de la Fédération Française de Gymnastique avec la promesse d'un regard différent, une sensibilité nouvelle et la force d'une expérience riche et diversifiée.

Je souhaite donc me présenter à vos suffrages en femme d'expérience. Notre fédération, massivement féminine, peut être conduite par une femme. Je me propose de relever ce nouveau défi, et d'en faire un moteur de progrès.

Au gré des années et des fonctions exercées au quotidien, du club à la fédération, j'ai été témoin de l'évolution de la gymnastique et de la société, et j'ai beaucoup appris. Cette expérience, ces connaissances, ces valeurs et cet ancrage profond sur le terrain fondent aujourd'hui ma vision de la FFGym de demain. J'aspire à partager et transmettre cette richesse à nos futurs dirigeants, afin de préparer et construire l'avenir de toutes nos disciplines, de tous nos pratiquants.

Ce projet est l'aboutissement d'une collaboration intense menée sur plusieurs mois avec une équipe dynamique et enthousiaste. Ce collectif regroupe des membres aux profils et expertises variés incarnant la diversité de nos horizons et de nos disciplines. Ensemble, nous avons élaboré un projet qui place les valeurs fondamentales de la vie fédérale au coeur de notre action. Ces valeurs guideront chacune de nos initiatives et seront partagées par tous.

Au-delà de l'incontournable exigence morale et déontologique qui sied à la fonction, il faut opérer des choix politiques forts et centraux sur ce que notre fédération doit mettre en place pour se démarquer et relever les défis qui nous attendent.

*Fédérer pour construire l'avenir*  
*Dominique Merieux*

# Au *Cœur* de notre équipe

## Titulaires



**MERIEUX Dominique**  
Auvergne-Rhône-Alpes



**ANGE Pauline**  
Occitanie



**BAJEK Aline**  
Hauts-de-France



**BERENGUER Gaëlle**  
Auvergne-Rhône-Alpes



**COURTINE Sylvie**  
Nouvelle-Aquitaine



**ISKRA REGEASE Delphine**  
Île-de-France



**LANAUD Maryline**  
Bourgogne-Franche-Comté



**LEDOUX Delphine**  
Hauts-de-France



**LICHTLE Agnès**  
Grand Est



**QUEAU Anne-Emmanuelle**  
Bretagne



**REVILLION Marine**  
Hauts-de-France



**RINGLER Fabienne**  
Grand Est



**ROUSSOT Maud**  
Bourgogne-Franche-Comté



**ANDREANI Patrick**  
Île-de-France



**ARSAC Yann**  
Auvergne-Rhône-Alpes



**BUREAU Frédéric**  
Nouvelle-Aquitaine



**CLAUZEL Martial**  
Provence-Alpes-Côte d'Azur



**CLOUD Cyril**  
Île-de-France



**DEROUBAIX Mickaël**  
Hauts-de-France



**DOMANGE Alexandre**  
Auvergne-Rhône-Alpes



**GENGE Maxime**  
Hauts-de-France



**LAURANT Olivier**  
Grand Est



**MONNE Jérôme**  
La Réunion



**PAYARD Simon**  
Occitanie



**PERRIERE Charles**  
Île-de-France



**TAVIGNOT Xavier**  
Île-de-France

## Réserves



**GUIGNARD Béatrice**  
Pays de la Loire



**VALLON Véronique**  
Centre-Val de Loire



**BONAL-BELSEUR Alexandra**  
Île-de-France



**VINCENT Cyrille**  
Grand Est



**DUBLE Thierry**  
Pays de la Loire



**MAURIN Loïc**  
Bretagne

## Suppléants



**BRUNET Marie-José**  
Grand Est



**MARIE-CATHERINE Françoise**  
Auvergne-Rhône-Alpes



**AYUSO Damien**  
Bourgogne-Franche-Comté



**VIVIANI Lucien**  
Provence-Alpes-Côte d'Azur

## Des valeurs au *Cœur* de notre mission

- L'éthique
- L'inclusion
- Le bien-être et l'épanouissement
- Les pratiques environnementales responsables

## Au *Cœur* de nos priorités

- La formation
- Les pratiques gymniques
- La filière du Haut Niveau
- Les Clubs et Structures Déconcentrées

## Au *Cœur* de nos engagements

- L'implication dans les instances nationales et internationales
- L'unité fédérale
- La qualité de vie au travail





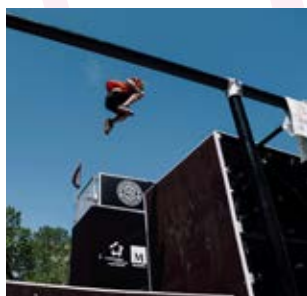
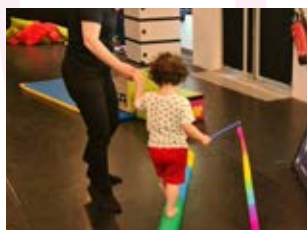
## Des valeurs au *Cœur* de notre mission

Notre fédération regroupe un très grand nombre de personnes pour qui elle incarne la possibilité d'un projet de progrès, de réussite, de travail, et d'épanouissement.

Elle rassemble des enfants et des adultes de tous horizons aux capacités diverses, unis par la passion de nos disciplines.

Cependant, la poursuite d'objectifs, parfois très ambitieux, ne peut se concevoir que dans un cadre bienveillant et épanouissant.

Chaque bénévole, professionnel ou pratiquant, doit trouver au sein de la fédération un motif de satisfaction et de développement personnel.



- ▶ **L'éthique** est une valeur transversale de notre projet. L'intégrité physique et psychologique, le respect et l'équité dans toutes nos pratiques, qu'il s'agisse des relations entre gymnastes, entraîneurs et dirigeants feront partie de nos préoccupations majeures. En soutenant une culture de transparence et de responsabilité, nous veillerons à ce que chaque décision et chaque action reflètent notre engagement envers une conduite exemplaire et rigoureuse. Notre objectif est de créer un environnement sain et respectueux, où chacun peut évoluer en toute confiance et dignité.
- ▶ **L'inclusion** nous tient à cœur. Nous nous engageons à créer un environnement accueillant et accessible à tous, indépendamment des origines, des capacités ou des expériences de chacun. En favorisant la diversité et en valorisant chaque individu, nous aspirons à bâtir une communauté gymnique où chacun trouve sa place. Ensemble, faisons de la gymnastique un vecteur de cohésion et de respect pour tous.
- ▶ **L'épanouissement et le bien-être des gymnastes** sont au centre de nos préoccupations. Nous pensons que la gymnastique doit être une source de plaisir, de confiance en soi et de développement personnel. En offrant un environnement positif, sécurisant et encourageant, nous permettrons à chaque pratiquant de progresser à son rythme, de relever des défis tout en respectant ses limites, et de trouver un équilibre harmonieux entre performance et plaisir. Notre approche vise à nourrir non seulement le corps, mais aussi l'esprit, pour un épanouissement complet dans la pratique de la gymnastique.
- ▶ Nous veillerons à intégrer activement **les pratiques environnementales responsables** dans nos actions et nos projets. Nous souhaitons pour cela insuffler une dynamique qui sera portée durablement par l'ensemble des structures.

# Au Cœur de nos priorités

Favorisé par les initiatives et le développement des territoires, l'essor de notre fédération s'est concrétisé entre autres par l'émergence puis la reconnaissance de nouvelles disciplines.

La diversité et la pluralité des disciplines comme des pratiquants sont une richesse pour la fédération et son avenir. Nous souhaitons donc promouvoir et soutenir cette ouverture en faisant évoluer notre culture et nos pratiques de management. Ainsi, chaque discipline sera considérée et pourra contribuer au progrès de la FFGym, selon ses moyens ses spécificités.

L'évolution du fonctionnement de l'Etat demande d'intégrer de plus en plus, et de mieux en mieux, les initiatives territoriales, tout en assurant un pilotage national par la fédération.

Par ailleurs, notre travail pour la mise en œuvre du projet reposera sur une étroite collaboration entre toutes les parties prenantes, incluant la gouvernance de la fédération, la Direction Technique Nationale, le personnel fédéral, ainsi que nos structures déconcentrées et nos clubs.

La synergie entre ces acteurs clés garantira le succès et l'efficacité de nos actions.

Le sport de haut niveau est en perpétuelle évolution, ce qui exige une adaptation continue des filières de formation et d'accession. Nous visons à renforcer notre approche en concentrant nos efforts sur 3 dispositifs complémentaires majeurs de la performance : les clubs formateurs, les dispositifs régionaux d'accession et les Pôles.

Notre engagement est de structurer et planifier notre projet pour la filière du haut niveau sur 8 ans, avec, comme point d'étape, les JO de Los Angeles en 2028.

Enfin, la formation, levier essentiel de nos actions, verra son importance décuplée.

Dans le respect du cadre réglementaire, elle nécessitera néanmoins des assouplissements et des allègements, la mise en place des validations d'acquis. Ces aménagements et évolutions sont indispensables pour mener à bien une politique solide de soutien aux clubs et aux structures déconcentrées et permettre ainsi leur développement.

## La Formation

### 1. Organisation de la formation

Optimiser la qualité de la formation et étendre l'accessibilité de l'Académie France Gymnastique en recrutant un ingénieur, en adaptant l'offre aux besoins exprimés par nos clubs, et en assurant une cohérence et une synergie entre l'échelon national et régional.

### 2. De la notion de diplôme à la notion de compétence

Réorienter l'approche de formation de l'Académie France Gymnastique, en passant de la certification basée sur les diplômes à la reconnaissance des compétences via le système Open Badge, pour mieux répondre aux besoins actuels et futurs du secteur de la formation.

### 3. Financement des formations

Offrir un soutien ciblé et efficace aux clubs pour financer les formations, en optimisant l'utilisation des ressources disponibles, comme les OPCOs, et en ajustant l'aide en fonction des profils des participants, qu'ils soient salariés ou bénévoles.

### 4. Modernisation des outils de formation

Développer notre offre en intégrant de nouveaux outils de formation basés sur des technologies avancées et des formats pédagogiques innovants, afin d'améliorer l'accessibilité, l'efficacité et l'engagement dans la formation des gymnastes, des professionnels et des bénévoles.

### 5. Développement et diversification du réseau de formateurs de l'Académie France Gymnastique

Élargir et professionnaliser le réseau de formateurs de l'Académie France Gymnastique, en intégrant des compétences multidisciplinaires et en renforçant la formation continue des formateurs pour améliorer la qualité et l'efficacité de l'enseignement.

## Les pratiques gymniques

### Pratiques non compétitives

#### 1. Engagement pour la santé et l'inclusion

Déployer un plan ParaGym couvrant toutes nos disciplines et renforcer le programme Gym+ afin de positionner la fédération en actrice majeure des grandes causes nationales liées à la santé et au handicap.

#### 2. Révision des programmes ACCESS GYM

Positionner ACCESS GYM comme référence pédagogique centrale de la fédération.

#### 3. Bien-être à travers la pratique plaisir

Promouvoir et développer les pratiques non compétitives au sein de la FFGym, encourager et soutenir la participation à des événements nationaux et internationaux significatifs dans un environnement festif et inclusif qui valorise toutes les formes de gymnastique.

#### 4. Adaptabilité et flexibilité

Développer des initiatives pour répondre aux besoins actuels et aux aspirations futures de la fédération et de ses pratiquants, en renforçant l'adaptabilité et la flexibilité de notre organisation.

### Pratiques compétitives

#### 1. Offre compétitive territoriale cohérente

Améliorer l'offre compétitive territoriale en permettant aux comités régionaux et départementaux d'adapter les compétitions aux besoins et spécificités locales, tout en assurant une cohérence globale au niveau fédéral.

#### 2. Modernisation et réforme des compétitions nationales et des règlements

Restructurer les programmes, modifier les formats, simplifier le nom des catégories et les brochures techniques.

#### 3. Evolution des normes du matériel gymnique

Réfléchir à l'évolution des normes et de la réglementation afin de faciliter l'aménagement des salles d'entraînement et l'organisation des compétitions, en envisageant l'introduction d'une nouvelle gamme de matériel.

#### 4. Révision du Top 12 et extension à de nouvelles disciplines

Repenser le Top 12 en l'ajustant aux évolutions et aux spécificités de nos disciplines, et en l'élargissant, dans un premier temps, à d'autres disciplines olympiques.

#### 5. Constitution d'équipes par entente entre clubs

Concernant les compétitions en équipe à finalité régionale, faciliter la participation de gymnastes isolés en autorisant, à titre expérimental, les ententes entre clubs pour soutenir la pratique des disciplines à faibles effectifs.

#### 6. Nouveaux modèles de compétitions

Renforcer l'attrait et l'accessibilité des compétitions de proximité, étudier l'intérêt des e-compétitions.

#### 7. Développement de nos disciplines

Assurer la pérennité de nos disciplines en créant des synergies entre elles, tout en optimisant la fidélisation des membres licenciés et en attirant de nouveaux pratiquants.

#### 8. Echanges entre les commissions nationales spécialisées (CNS) et acteurs de terrain

Favoriser les relations et la communication entre les commissions nationales spécialisées (CNS) et les acteurs de terrain pour une meilleure cohérence et efficacité dans les pratiques gymniques sur l'ensemble du territoire.



## La filière de haut niveau

### 1. Audit et restructuration

Réaliser un audit complet des structures et de la filière pour l'ensemble des disciplines, et particulièrement en GAM / GAF en vue d'une restructuration profonde.

### 2. Création d'une Commission d'Excellence

Former une commission constituée d'anciens gymnastes de haut niveau, entraîneurs, et experts, en complément de la commission des sportifs de haut niveau (élus) et de la commission de haut niveau.

### 3. Détection et formation

Moderniser et transformer le système de détection des talents.

### 4. Ancrage local du gymnaste dans sa formation

Consolider et renforcer l'ancrage local des gymnastes pour préserver un environnement familial, tout en favorisant leur bien-être et leur performance à travers un système régionalisé de haut niveau.

### 5. Rôle des Clubs Formateurs dans l'accession au haut niveau

Renforcer les liens entre les clubs formateurs et les structures de haut niveau.

### 6. Formation des acteurs du haut niveau

Créer un environnement de formation riche et collaboratif qui favorise l'excellence et la très haute performance.

### 7. Carrières des gymnastes

Accompagner les gymnastes de haut niveau tout au long de leur carrière, de l'intégration dans la filière jusqu'à leur reconversion.

### 8. Valorisation du haut niveau pour le développement fédéral

Faire des gymnastes de haut niveau des ambassadeurs actifs de la gymnastique à travers la France.

### 9. Gestion de l'emploi des acteurs du haut niveau

Etablir une gestion salariale améliorée et plus équitable pour les entraîneurs du haut niveau, en réponse aux exigences de la très haute performance.





## Les clubs et structures déconcentrés

### 1. Positionnement stratégique et politique de la Commission Territoriale Régionale

Affirmer et renforcer la mission de la Commission Territoriale Régionale en valorisant son rôle politique essentiel, pour améliorer son intégration et son efficacité, et la positionner comme un organe dynamique, stratégique et reconnu.

### 2. Volonté de proximité avec les clubs et les structures déconcentrées

Identifier et comprendre les besoins et difficultés des clubs et des structures déconcentrées.

### 3. Soutien apporté aux structures déconcentrées

Soutenir les structures déconcentrées, en les dotant d'outils et de ressources nécessaires pour accompagner de manière optimale les clubs.

### 4. Soutien apporté aux clubs

Améliorer et renforcer le soutien apporté aux clubs pour optimiser leur gestion, et leur développement.

### 5. Soutien apporté aux dirigeants

Accompagner l'intégration des dirigeants en facilitant l'accès à la formation et en fournissant des ressources et outils pour une gestion efficiente.

### 6. Sentiment d'appartenance à la FFGym

Créer une culture de reconnaissance et d'engagement mutuel, renforçant les liens à travers des activités de valorisation et d'échanges.

### 7. Site internet fédéral

Moderniser le site pour faciliter l'accès aux informations et ressources tout en renforçant la visibilité de la fédération.



# Au *Cœur* de nos engagements

La FFGym doit renforcer sa collaboration avec le Ministère des Sports et l'Agence Nationale du Sport et s'impliquer au sein du Comité National Olympique et Sportif Français.

Par ailleurs, la FFGym doit aussi nouer des partenariats privés pour augmenter sa visibilité et ses ressources, soutenant ainsi ses ambitions et son projet.

La FFGym doit également renforcer sa présence dans les comités internationaux de l'European Gymnastics et la Fédération Internationale de Gymnastique pour accroître son influence et défendre ses intérêts.

L'unité fédérale est essentielle en cette période de changements et d'incertitudes, en particulier dans les sphères institutionnelles et politiques.

Cette unité reposera sur la cohérence des actions et la solidarité entre les acteurs, permettant à la fédération de s'exprimer avec une voix forte et unie. Des mesures spécifiques garantiront que les territoires ultramarins et la Corse soient pleinement intégrés, afin que la distance ne soit jamais un obstacle à leur engagement et à leur reconnaissance. Une approche structurée et collégiale, soutenue collectivement, renforcera notre influence et notre crédibilité.

Enfin, avec une professionnalisation croissante de la gymnastique et de ses intervenants, il devient essentiel d'intégrer davantage la qualité de vie au travail dans la conception des postes proposés, afin de répondre aux attentes de tous les acteurs du milieu.

## L'implication dans les instances nationales et internationales

### 1. L'implication dans les instances nationales

Structurer notre influence auprès des partenaires institutionnels français dans le secteur sportif national et territorial (CNOSF, CROS, CDOS, COSMOS, UNSS, FFSU, USEP...) de manière cohérente et mesurable, afin d'assurer une représentation efficace de nos intérêts et d'exercer un impact positif sur les politiques sportives.

### 2. L'implication dans les instances internationales

Renforcer la présence de la France dans les instances internationales de gymnastique, spécifiquement à l'European Gymnastics (EG) et la Fédération Internationale de Gymnastique (FIG).

### 3. Réseaux d'influence internationaux

Combattre l'isolement de la France sur la scène internationale en renforçant nos réseaux.



## L'unité fédérale

La FFGym, qui rassemble neuf disciplines et diverses activités, doit relever le défi de maintenir son unité tout en respectant les spécificités de chacune.

Il est essentiel de mettre en place des règles communes et une politique cohérente pour y parvenir. Unité ne signifie pas uniformité totale, mais plutôt établissement d'un cadre solide permettant à chaque discipline de croître et d'être reconnue équitablement au sein de la fédération.

Cette approche assure à toutes les disciplines des opportunités égales, avec des règles justes et transparentes.

En considérant et en valorisant les singularités de chaque discipline, tout en garantissant une gestion équitable, la FFGym renforce son unité interne.

## La Qualité de vie au travail

### au sein de la FFGym, nos structures déconcentrées et nos clubs

#### 1. Evolution de carrière

Optimiser la gestion des carrières des salariés en intégrant leurs objectifs professionnels afin d'aligner plus efficacement les plans de développement personnel avec les besoins des structures.

#### 2. Valorisation de carrière

Augmenter le nombre de candidats et rendre plus attractives les carrières au sein de la FFGym.

#### 3. Considération des salariés

Établir un environnement de travail où les employés se sentent valorisés, équitablement rémunérés et bien protégés, tout en soutenant leur épanouissement professionnel et personnel.



Au *Coeur* de notre actualité

Consultez le site internet :

[www.aucoeurdelagym.fr](http://www.aucoeurdelagym.fr)

Retrouvez nous également  
sur les réseaux sociaux :



aucoeurdelagym



dominiquemerieux