

FORCES			
Exigence 3	Petite	Moyenne	Large
Position PU : L'épaule n'est pas alignée avec le haut du bras	0.1	0.3	
Position de Wenson : jambe plus basse que le triceps supérieur	0.1	0.3	
Exigence 4	Petite	Moyenne	Large
Partie du corps (autre que pieds/mains) touche le sol			0,5
L'élément est maintenu moins de 2 secondes			0.5
Corps déséquilibré / instable pendant l'élément	0.1		
Equerre écartée : écart de jambes inférieur à 90°	0.1		

SAUT			
Exigence 5	Petite	Moyenne	Large
Éléments avec rotation : sous- ou sur-rotation	0,1 ($<45^\circ$)	0,3 ($\geq 45^\circ$)	
Tour en l'air : les deux pieds ne décollent pas ou n'atterrissent pas en même temps	0.1		
Saut groupé : Jambe(s) en dessous de l'horizontal	0,1 ($0^\circ - 10^\circ$)	0,3 ($> 10^\circ$)	

EQUILIBRE ET SOUPLESSE			
Exigence 6	Petite	Moyenne	Large
Éléments avec rotation : sous- ou sur-rotation	0,1 ($<45^\circ$)	0,3 ($\geq 45^\circ$)	
Pivot : Saut pendant l'élément		0.3	0,5
Pivot : Rotation non effectuée sur demie pointe		0.3	0,5
Pivot : Pied au retiré en dessous du niveau du genou (rotule)		0.3	
Grand écart : angle des jambes inférieur à 180°	0.1 (170°)	0.3 ($<170^\circ - 120^\circ$)	0.5 ($<120^\circ$)
Grand écart vertical : pied d'appui décolle du sol			0.5
Grand écart vertical libre : main sur la jambe d'appui pendant l'élément			0.5

ERREURS SPECIFIQUES			
EXEMPLES	PETIT	MOYEN	LARGE
	-0.1	-0.3	-0.5
Ecart de jambes inférieur à 180°			
Jambe non à la verticale			
Jambes non parallèles au sol			