

NATIONAL



		Catégorie	Surface	Temps	Nbre d'éléments max	Valeur des éléments	éléments imposés	Nbre de famille min	réception pompe et/ou grand écart max	éléments acro max	Combinaison max	NOTE DIFF max	Nbre de collaboration	
NAT	12 et +	AERODANCE	10X10	1'20 +/- 5"	X	X	X	X	X	libre acro seule (A1 à A5)	A+A X 3 max	X	3 min	
NAT B	10-11	SOLO H/F TR	10X10	*musique imposée *routine imposée ou libre	5	0,1 à 0,3 pt (grille FFG)	X	X	1	1 (A1 ou A2)	0	0,75 pt	2 max	
	10-14	GR												
	12-14	SOLO H/F TR		1'15 +/- 5"	6	0,1 à 0,4 pt (grille FFG)			2	2 (sans répétition) (A1 à A4)		1 X 2 éléments	2 min	
	15-17 18 et +	SOLO H/F		1'25 +/- 5"										4 (sans répétition) (A1 à A4)
	15 et +	TR GR												
NAT A	10-11	SOLO F TR	10X10	1'15 +/- 5"	7 élément 1 bras interdit	0,1 à 0,4 pt (code FIG)		X	1	2 (sans répétition) (A1 à A2)	1 X 2 éléments (sauf élément imposé)	1,45 pt	2 max	
	10-14	GR												
		SOLO H												0,2 à 0,6 pt (code FIG)
	12-14	SOLO F TR		1'25 +/- 5"	8	0,3 à 0,7 pt (1 max de 0,8 à 1pt optionnel) (code FIG)		X	4	3	5 (sans répétition) (A1 à A5)	SOLO 1 X 2-3 éléments	SOLO 3,05 pts	3 min
	15-17 18 et +	SOLO F												
	15 et +	SOLO H DM TR GR										SYNCHRO 1 X 2 éléments	SYNCHRO 3 pts	

HOMME (dans toutes les catégories) = Difficulté du Groupe B et acrobatie réception grand écart interdite

SH = Famille 8 interdite

SH 15 et + = Famille 4 obligatoire

SF 15-17 / 18 et + = Famille 7 obligatoire