



ÉQUIPE DE FRANCE

MEMBRE DU COLLECTIF  
FRANCE DEPUIS 2018

© Fanny Cortyl



© FFGym

## HÉLÈNE KARBANOV

OBTENTION D'UN QUOTA OLYMPIQUE INDIVIDUEL FRANÇAIS POUR PARIS 2024  
SÉLECTIONNÉE OLYMPIQUE 2024

### PALMARÈS

<b>Jeux olympiques</b>	2024 : 17e au général
<b>Championnats du monde</b>	2023 : 17e au général 2022 : 22e au général 2019 : 9e aux massues et 11e au ruban en junior
<b>Championnat d'Europe</b>	2024 : 15e au général 2023 : 7e par équipe, 17e aux massues, 31e au ruban 2022 : 13e au général et 7e au ruban 2018 : 8e par équipe en junior
<b>Tournois internationaux</b>	2024 : Argent au général et bronze au cerceau et aux massues au Grand Prix de Thiès (FRA) 2023 : Or au général et bronze au ruban au Grand Prix de Thiès (FRA) 2022 : Or au général, ballon et massues et bronze au cerceau aux Gymnasiades (FRA) 2019 : Or par équipe et au ruban, argent à la corde lors de la Guimagym Cup (ESP)
<b>Championnats de France</b>	2024 : Championne de France au général 2023 : Vice-championne de France au général, au cerceau et au ruban et championne de France au ballon et aux massues 2022 : Championne de France aux massues, vice-championne de France au ruban et médaillée de bronze au général 2021 : Championne de France au cerceau, ballon, massues et ruban 2019 : Championne de France au général junior, vice-championne de France au ballon et médaillée de bronze au ruban 2018 : Vice-championne de France au général junior et au ballon, médaillée de bronze aux massues et ruban et 4e au cerceau 2017 : Vice-championne de France au général junior, médaillée de bronze au ruban, 5e au ballon et 6e au cerceau 2016 : Championne de France au général espoir

### INFORMATIONS PERSONNELLES

<b>Date de naissance</b>	29/12/2004
<b>Lieu de naissance</b>	Lille (59)
<b>Parcours professionnel</b>	Lycéenne
<b>Langue parlée</b>	Français

### FICHE SPORTIVE

<b>Club actuel</b>	Calais GRS
<b>Club d'origine</b>	Calais GRS
<b>Centre d'entraînement</b>	Pôle espoir de Calais
<b>Entraîneur actuel</b>	Katia Guillière
<b>Début gymnique</b>	En 2010 à l'âge de 6 ans
<b>Fréquence d'entraînement</b>	Entre 28 et 30 heures par semaine
<b>1<sup>ère</sup> compétition internationale majeure</b>	Strass'cup à Strasbourg (FRA) en 2018