



MANON MORANÇAIS

VICE-CHAMPIONNE D'EUROPE PAR ÉQUIPE EN 2024
MÉDAILLÉE DE BRONZE PAR ÉQUIPE EN 2022
CHAMPIONNE D'EUROPE PAR ÉQUIPE EN 2021
DOUBLE MÉDAILLÉE DE BRONZE EUROPÉENNE PAR ÉQUIPE EN JUNIOR
QUINTUPLE CHAMPIONNE DE FRANCE

PALMARÈS

Championnat du monde 2022 : Médaillée de bronze mondial par équipe et 5e en individuel
2018 : 7e

Championnats du monde par groupe d'âge 2019 : Championne du monde
2015 : 17e

Championnats d'Europe 2024 : Vice-championne d'Europe par équipe et 7e en individuel
2021 : Championne d'Europe par équipe et 7e en individuel
2018 : 8e en individuel et médaillée de bronze par équipe junior
2016 : 8e en individuel et médaillée de bronze par équipe junior

Championnats de France 2024 : Vice-championne de France
2023 : Championne de France
2022 : 5e
2021 : Championne de France
2019 : Championne de France
2018 : 4e en junior
2016 : Championne de France
2015 : Championne de France
2014 : Médaillée de bronze
2013 : Championne de France

OBJECTIFS

Objectifs sportifs Obtenir une médaille internationale et participer aux Jeux Mondiaux

Objectif professionnel Devenir psychomotricienne

INFORMATIONS PERSONNELLES

Date de naissance 02/04/2001

Lieu de naissance Le Mans (72)

Parcours professionnel Étudiante en STAPS

Langue parlée Français

Caractères Déterminée et fort caractère

FICHE SPORTIVE

Club actuel Acro Sarthe Le Mans

Club d'origine Avant Garde Le Mans

Centre d'entraînement DRA Pays de la Loire

Entraîneurs actuels Virginie et Romuald Abadie

1^{er} entraîneur Farid Lair

Début gymnique En 2007 à l'âge de 6 ans

Fréquence d'entraînement 15 heures par semaine

Points forts Puissante, compétitrice et l'exécution

1^{ère} compétition internationale majeure Compétitions mondiales par groupe d'âge à Odense (DAN) en 2015