



ÉQUIPE DE FRANCE

MEMBRE DU COLLECTIF
FRANCE DEPUIS 2022

TRAMPOLINE



© Filippo Tomasi



LILOU JOLLAIN

PALMARÈS

Championnat du monde par groupe d'âge	2023 : 14e en individuel et 11e en synchronisé 2022 : 28e en individuel
Tournois internationaux	2022 : Médaillée d'argent au tournoi de Frankfort (GER) 2022 : Médaillée d'argent par équipe à la Loulé cup (POR)
Championnats d'Europe	2022 : 31e en individuel, 14e en synchronisé et 7e par équipe
Championnats de France	2024 : 6e en 17-21 ans 2023 : Championne de France 15-16 ans 2022 : Médaillée de bronze en 15-16 ans 2021 : Championne de France 13-14 ans

OBJECTIFS

Objectif sportif	Participer à des championnats du monde et aux Jeux olympiques
Objectif professionnel	Non défini

INFORMATIONS PERSONNELLES

Date de naissance	23/11/2007
Lieu de naissance	Metz (57)
Parcours professionnel	Lycéenne
Langues parlées	Français et anglais
Caractères	Perfectionniste, travailleuse et empathique
Loirs	Trampoline et travaux manuels

FICHE SPORTIVE

Club actuel	Metz Gym
Club d'origine	Metz Gym
Centre d'entraînement	Centre d'Entraînement Acrobatique / DRA Grand Est
Entraîneur actuel	Galina Jala Goncharenko
1^{ers} entraîneurs	Potapenko Valentin, Fred Doncourt en gymnastique et Galina Goncharenko Jala en trampoline
Début gymnique	En 2009 à l'âge de 1 an
Fréquence d'entraînement	17 heures par semaine
Points forts	Obstinée et persévérante
1^{ère} compétition internationale majeure	Championnat d'Europe junior à Rimini (ITA) en 2022