



ÉQUIPE DE FRANCE

MEMBRE DU COLLECTIF
FRANCE DEPUIS 2018

© Fanny Cortyl



© FFGym

HÉLÈNE KARBANOV

OBTENTION D'UN QUOTA OLYMPIQUE INDIVIDUEL FRANÇAIS POUR PARIS 2024
SÉLECTIONNÉE OLYMPIQUE 2024

PALMARÈS

Championnats du monde

2023 : 17e au général
2022 : 22e au général
2019 : 9e aux massues et 11e au ruban en junior

Championnat d'Europe

2024 : 15e au général
2023 : 7e par équipe, 17e aux massues, 31e au ruban
2022 : 13e au général et 7e au ruban
2018 : 8e par équipe en junior

Tournois internationaux

2024 : Argent au général et bronze au cerceau et aux massues au Grand Prix de Thiays (FRA)
2023 : Or au général et bronze au ruban au Grand Prix de Thiays (FRA)
2022 : Or au général, ballon et massues et bronze au cerceau aux Gymnasiades (FRA)
2019 : Or par équipe et au ruban, argent à la corde lors de la Guimagym Cup (ESP)

Championnats de France

2024 : Championne de France au général
2023 : Vice-championne de France au général, au cerceau et au ruban et championne de France au ballon et aux massues
2022 : Championne de France aux massues, vice-championne de France au ruban et médaillée de bronze au général
2021 : Championne de France au cerceau, ballon, massues et ruban
2019 : Championne de France au général junior, vice-championne de France au ballon et médaillée de bronze au ruban
2018 : Vice-championne de France au général junior et au ballon, médaillée de bronze aux massues et ruban et 4e au cerceau
2017 : Vice-championne de France au général junior, médaillée de bronze au ruban, 5e au ballon et 6e au cerceau
2016 : Championne de France au général espoir

INFORMATIONS PERSONNELLES

Date de naissance 29/12/2004

Lieu de naissance Lille (59)

Parcours professionnel Lycéenne

Langue parlée Français

FICHE SPORTIVE

Club actuel Calais GRS

Club d'origine Calais GRS

Centre d'entraînement Pôle espoir de Calais

Entraîneur actuel Katia Guillière

Début gymnique En 2010 à l'âge de 6 ans

Fréquence d'entraînement Entre 28 et 30 heures par semaine

1^{ère} compétition internationale majeure Strass'cup à Strasbourg (FRA) en 2018