

29-30
Juin
2024

PARKOUR

SPEED ET FREESTYLE



CHAMPIONNAT DE FRANCE ET TROPHÉE FÉDÉRAL

DOSSIER
DE PRESSE



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

Championnat de France **PARKOUR**

DOSSIER
DE PRESSE



SOMMAIRE

Le mot du Président de la FFGym	3
Le mot de la Présidente du Comité Régional Île-de-France	4
La présentation de la compétition	5
Le programme de la compétition	7
Les traceurs engagés	8
La rétrospective 2023	9
Le parkour	10
Infos +	11
La Fédération française de gymnastique	12
Les partenaires	13



Championnat de France 2024 - Yutz © Marc Mignon

PK

CONTACT PRESSE :
Myriam MOUNIR
myriam.mounir@ffgym.fr / 01 48 01 24 29

Championnat de France **PARKOUR**

LE MOT DU PRÉSIDENT DE LA FFGYM



La Fédération française de gymnastique, forte de ses valeurs, met en avant une gymnastique colorée, joyeuse, ambitieuse et volontaire. Avec ses comités et ses 1 400 clubs, elle œuvre pour le développement de quatre disciplines olympiques, et cinq disciplines de haut-niveau ainsi que des activités de loisirs, éducatives et de santé à destination des 340 000 licenciés.

En tant qu'acteur citoyen, la FFGym s'implique aussi sur le terrain du développement durable, de l'éthique, de la protection de la jeunesse et l'amélioration de la santé des Français.

Les 29 et 30 juin prochains, le Comité Régional d'Île-de-France aura le plaisir d'organiser les finales de Parkour (Championnat de France et Trophée fédéral). Technique, vitesse et agilité rythmeront ce week-end de compétition où tous les gymnastes auront l'ambition de monter sur les plus hautes marches des podiums.

Saluons à cette occasion le travail et l'engagement de l'ensemble du comité d'organisation et de ses bénévoles, réunis autour de Malika Mesrar, Présidente du Comité Régional d'Île-de-France, qui feront de cet évènement un grand moment de sport, et je remercie particulièrement les collectivités publiques ainsi que les partenaires privés pour leur soutien indéfectible.

Je souhaite une bonne compétition et une grande réussite à tous les participants, un franc succès aux organisateurs et beaucoup de plaisir au fervent public pour cette nouvelle édition.

James BLATEAU

Président de la Fédération française de gymnastique

Championnat de France **PARKOUR**

DOSSIER
DE PRESSE



LE MOT DE LA PRÉSIDENTE DU COMITÉ ÎLE-DE-FRANCE



La Finale Nationale Parkour en Île-de-France les 29 et 30 juin 2024, à moins de 2 mois des Jeux olympiques et Paralympiques, est une réelle opportunité pour promouvoir cette discipline auprès du monde sportif et du grand public

Le Comité régional remercie la Fédération française de gymnastique pour la confiance accordée pour l'organisation de cet évènement. Nous remercions également sincèrement le CREPS Ile-de-France de Chatenay-Malabry de nous recevoir dans cet environnement exceptionnel.

Fort de nos expériences de deux étapes Parkour organisées sur notre territoire, en 2022 et 2023, nous mobiliserons nos Clubs et volontaires pour accueillir, dans les meilleures conditions, ce dernier évènement National de la FFGym avant le lancement des JOP à Paris.

L'activité PARKOUR est un véritable show pour les spectateurs, l'animation est dynamique et attractive pour tous les jeunes et moins jeunes, connaisseurs ou non. Afin de rendre cet évènement encore plus festif, en marge de la compétition, nous proposerons diverses animations gymniques libres d'accès, ouvertes à tous les publics.

Dans l'attente de vous accueillir au sein de ce magnifique CREPS d'Île-de-France, je souhaite de beaux succès à tous les participants et beaucoup de plaisir au public.
Bon séjour à Paris !

Malika Mesrar

Présidente du comité régional île-de-France

Championnat de France **PARKOUR**

DOSSIER
DE PRESSE



LA PRÉSENTATION DE LA COMPÉTITION

Le Championnat de France de Parkour 2024 aura lieu les **samedi 29 et dimanche 30 juin** au CREPS Île-de-France à Châtenay-Malabry.

LES CATÉGORIES PRÉSENTES

Ce Championnat de France accueillera les meilleurs gymnastes de parkour.

Dans les catégories d'âge **12/14 ANS**, nous retrouverons du speed en fédéral et en performance ainsi que du freestyle fédéral et performance.

Chez les Elite **15/17 ANS**, nous aurons les épreuves de freestyle et speed fédéral, tandis que les catégories performances seront marquées par des qualifications ouvrant les portes aux finales en speed et en freestyle.

La catégorie **18 ANS ET +** verra les mêmes épreuves que la catégorie précédente.

ADRESSE COMPÉTITION

CREPS ÎLE-DE-FRANCE
139 avenue Roger Salengro
92190 Châtenay-Malabry

Championnat de France **PARKOUR**

DOSSIER
DE PRESSE



LA PRÉSENTATION DE LA COMPÉTITION

LES TRACEURS À SUIVRE SUR CETTE ÉDITION

Dans la catégorie **18 ANS ET +**, chez les hommes en freestyle **Nathanael Trier** de Metz Gym sera le grand favori à Chatenay-Malabry. **Cédric Rocher** (Les Enfants du Devoir), vice-champion de France en titre tentera au minimum de conserver son titre.

En speed, le vice champion de France, **Emilio Cruz** de Culture Parkour sera à surveiller, tout comme **Célien Berthuit** de Cabri Mellois, médaillé de bronze au speed en 2023. **Tom Loret** d'Avenir Vernon, champion chez les 15-17 ans fera sa grande entrée chez les séniors tout comme **Pierre Barzic** et **Rayan Riri** du Plessis Robinson-EGR.

Chez les féminines, en l'absence de Léa Decaens et d'Angélique Caldarola, le concours et le podium est ouvert. Seulement quatre féminines évolueront en freestyle.



Championnat de France 2024 - Yutz © Marc Mignon

PK

CONTACT PRESSE :
Myriam MOUNIR
myriam.mounir@ffgym.fr / 01 48 01 24 29

Championnat de France **PARKOUR**

DOSSIER
DE PRESSE



LE PROGRAMME DE LA COMPÉTITION

SAMEDI 29 JUIN

10:35 | PALMARÈS 13:24

SPEED | 12/14 ANS FÉDÉRAL H/F ET PERFORMANCE H
FREESTYLE | 15/17 ANS FÉDÉRAL H/F

15:06 | QUALIFICATIONS

SPEED | 15/17 ANS PERFORMANCE H/F | 18+ FÉDÉRAL
FREESTYLE | 18+ PERFORMANCE

17:36 | FINALES | PALMARÈS 18:06

SPEED | 15/17 ANS PERFORMANCE H/F | 18+ FÉDÉRAL H/F
FREESTYLE | 18+ PERFORMANCE H/F

DIMANCHE 30 JUIN

09:35 PALMARÈS 12:56

SPEED | 15/17 ANS FÉDÉRAL H/F
FREESTYLE | 12/14 ANS FÉDÉRAL H/F ET PERFORMANCE H |
15/17 ANS PERFORMANCE H/F (**QUALIFICATIONS**)

13:24 | QUALIFICATIONS

SPEED | 18+ PERFORMANCE H
FREESTYLE | 18+ FÉDÉRAL H/F

15:52 | FINALES | PALMARÈS 16:22

SPEED | 18+ PERFORMANCE H
FREESTYLE | 15/17 ANS PERFORMANCE H/F | 18+ FÉDÉRAL H/F

Championnat de France PARKOUR

DOSSIER
DE PRESSE



LES TRACEURS ENGAGÉS EN PARKOUR

18 ANS ET PLUS

FREESTYLE HOMME

CARTON Cedric	GYM TREVoux
WEISSELBERG Franck	PANTHERS' PARKOUR BEZIERS
COLAS Paul	PANTHERS' PARKOUR BEZIERS
BORYCHOWSKI Raphael	LE PLESSIS ROBINSON - EGR
TOM Sanchez	PANTHERS' PARKOUR BEZIERS
LORET Tom	AVENIR DE VERNON
BARZIC Pierre	LE PLESSIS ROBINSON - EGR
HITZ Eloan	LE PLESSIS ROBINSON - EGR
GAGNE Maxime	BOIS COLOMBES -BCT92
ROCHER Cédric	LES ENFANTS DU DEVOIR
BOZETINE Imran	LE PLESSIS ROBINSON - EGR
DANGIEN Etienne	METZ GYM
TRIER Nathanael	METZ GYM
ORVELIN Théophile	PANTHERS' PARKOUR BEZIERS
RIRI Rayan	LE PLESSIS ROBINSON - EGR
CARLE Alexis	PANTHERS' PARKOUR BEZIERS

FREESTYLE FEMME

MAURIN Charlotte	RIVE DROITE GYMNASTIQUE
HENNERON Meyline	PANTHERS' PARKOUR BEZIERS
BOUHALI Naouel	STE DE GYMN. YUTZ
NADIEDJOA Clotilde	LE PLESSIS ROBINSON - EGR

SPEED HOMME

KIRCHE Axel	STE DE GYMN. YUTZ
BERTHUIT Célian	CABRI MELLOIS
CARTON Cédric	GYM TREVoux
NASSHAN Emmanuel	PANTHERS' PARKOUR BEZIERS
ROSIER Clément	METZ GYM
BERY Eric	AVENIR DE VERNON
CHUPIN Enzo	CULTURE PARKOUR
CRUZ Emilio	CULTURE PARKOUR
BIRBA Lilian	LE PLESSIS ROBINSON - EGR
GUEDON Paul	VERRIERES LE BUISSON-TUVB
LORET Tom	AVENIR DE VERNON
LIEBERT-MORTARELLI Mattéo	CULTURE PARKOUR
FONTAINE Sacha	PANTHERS' PARKOUR BEZIERS
GAGNE Maxime	BOIS COLOMBES -BCT92
DELPUECH Matthis	PK13
LEBLOND Nolann	GYM PLUS HOUPPEVILLE

Championnat de France PARKOUR

DOSSIER
DE PRESSE



LA RÉTROSPECTIVE DE L'ÉDITION 2023

SPEED HOMME 18+

Rang	Nom, Prénom, Club	Total
1	CEDRIC ROCHER - LES ENFANTS DU DEVOIR	22.450
2	EMILIO CRUZ - CULTURE PARKOUR	24.240
3	CELIEN BERTHUIT - CABRI MELLOIS	24.490

FREESTYLE HOMME 18+

Rang	Nom, Prénom, Club	Total
1	BRIAN TRIBOUILLARD - L'ETOILE DE NOGENT	22.450
2	CEDRIC ROCHER - LES ENFANTS DU DEVOIR	15.750
3	SEBASTIEN THERY - L'ESPERANCE D'HARNES	24.490

SPEED FEMME 18+

Rang	Nom, Prénom, Club	Total
1	LEA DECAENS - ASSOCIATION GYMNIQUE BOIS ROSE	64.820
2	ANGELIQUE CALDAROLA - SOCIETE DE GYMNASTIQUE DE YUTZ	99.990

FREESTYLE FEMME 18+

Rang	Nom, Prénom, Club	Total
1	LEA DECAENS - ASSOCIATION GYMNIQUE BOIS ROSE	16.000

Championnat de France **PARKOUR**

DOSSIER
DE PRESSE



LE PARKOUR



Championnat de France 2024 - Yutz © FFGymn

LES QUALITÉS

ACROBATIE	90%
EXPLOSIVITÉ	80%
RAPIDITÉ	60%

Dans les événements FIG, la zone du Parkour est parsemée d'une variété de blocs, de murs et de barres conçus pour refléter les différents obstacles rencontrés dans les zones urbaines. Pour les surmonter, les athlètes doivent utiliser une gamme de techniques, comme le saut de chat (cat leap), le saut de bras (arm jump), le saut de fond (drop jump) et le wall run (passe-muraille).

Il existe deux catégories : la vitesse et le style libre. Dans l'épreuve de vitesse, les athlètes doivent surmonter les obstacles le plus rapidement possible pour atteindre la ligne d'arrivée le plus rapidement possible. Dans l'épreuve de Freestyle, les athlètes utilisent les obstacles pour montrer leur style et leur créativité pendant que leur performance technique est jugée.

PK

CONTACT PRESSE :
Myriam MOUNIR
myriam.mounir@ffgymn.fr / 01 48 01 24 29

Championnat de France **PARKOUR**

INFOS +

SUIVRE LA COMPÉTITION

La compétition sera retransmise en direct sur la chaîne YouTube de la FFGym

- > Site web : www.ffgym.fr
- > Facebook : www.facebook.com/FFGymnastique
- > Twitter : www.twitter.com/ffgymnastique
- > Instagram : www.instagram.com/ffgymnastique

CONTACTS PRESSE

Communication - FFGym

Myriam MOUNIR - myriam.mounir@ffgym.fr / 01.48.01.24.29

Communication locale

Djamel LOUCIF - djamel.loucif@ffgym.fr

Céline ALLAIN - celine-allain@crif-ffgym.fr / 06.07.09.01.41

Thomas THIBEDORE - thomasthibedore@gmail.com

Clément AGOGIE - clement.agogue@gmail.com



Championnat de France **PARKOUR**

DOSSIER
DE PRESSE



LA FÉDÉRATION

PRÉSENTATION

La Fédération française de gymnastique, fondée en 1873, est reconnue d'utilité publique. Avec le concours du Ministère des Sports et l'aide de ses partenaires, elle contribue au développement de plusieurs disciplines sportives (Gymnastique Artistique Masculine et Féminine, Gymnastique Rythmique, Trampoline, Tumbling, Gymnastique Aérobie et Gymnastique Acrobatique) et celles de Gymnastique Pour Tous. Quatre de ces disciplines sont d'ailleurs présentes aux Jeux olympiques (GAM, GAF, GR et TR). Pour la croissance de ses associations, la Fédération se mobilise pour l'emploi, la formation et l'organisation du « Parcours de l'Excellence Sportive » intégrant les clubs dans la formation des gymnastes de haut niveau.

LA FFGYM EN 2024 C'EST :

1403 clubs
Plus de **340 611** licenciés
23 pôles France & pôles Espoir
18 Comités Régionaux
dont **5** en DOM-TOM
98 Comités Départementaux
68 gymnastes en équipe de France
6 619 éducateurs
75 cadres d'Etat
13 700 juges
des milliers de bénévoles

LES ÉVÉNEMENTS ORGANISÉS PAR LA FÉDÉRATION

Depuis près de 20 ans, la Fédération française de gymnastique a organisé de nombreuses manifestations nationales et internationales, dont certaines très prestigieuses :

2023	AITC - Tournoi international de trampoline d'Antibes
2023 - 24	Nouveaux Internationaux de France à l'Accor Arena de Paris
2022	Nouveaux Internationaux de France à l'AccorHotels Arena de Paris
2021	Colomiers French Open à Colomiers
2020	Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Féminine à l'AccorHotels Arena de Paris (Annulés)
2017 - 18 - 19	Nouveaux Internationaux de France à l'AccorHotels Arena de Paris
2016	Lancement de la nouvelle formule du TOP 12 GAM
2015	Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique à Montpellier
2014	Championnats du monde de Gymnastique Acrobatique à Levallois
2013	Championnats d'Europe de Gymnastique Aérobie à Arques
2012	Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Masculine à Montpellier
2011	Championnats du monde de Gymnastique Rythmique à Montpellier
2010	Championnats du monde de Trampoline/Tumbling à Metz
2008	Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Féminine à Clermont-Ferrand
2006	Championnats d'Europe de Trampoline/Tumbling à Metz
2004	Championnats du monde de Gymnastique Acrobatique à Liévin
2000	Championnats d'Europe de Gymnastique Artistique Féminine à Paris-Bercy
1997	1ers Masters Européens à Paris-Bercy
1995	1ers Championnats du monde de Gymnastique Aérobie à Coubertin
1994	1ers Championnats du monde de Gymnastique Rythmique à Paris-Bercy
1992	1ers Championnats du monde par spécialité de Gymnastique Artistique à Paris-Bercy



CONTACT PRESSE :
Myriam MOUNIR
myriam.mounir@ffgym.fr / 01 48 01 24 29

Championnat de France **PARKOUR**

DOSSIER
DE PRESSE



LES PARTENAIRES DE LA FFGYM

GYMNOVA

 **MOREAU**

Crédit  Mutuel


errea

RMC
INFO TALK SPORT