



ÉQUIPE DE FRANCE

MEMBRE DU COLLECTIF  
FRANCE DEPUIS 2019

© Fanny Cortyl

## AÏNHOA DOT-ESPINOSA

PARTICIPATION À LA QUALIFICATION OLYMPIQUE 2024 DE L'ENSEMBLE FRANCE



© FFGym

### PALMARÈS

<b>Championnats du monde</b>	2023 : 7e au général 2022 : 11e au général
<b>Championnats d'Europe</b>	2024 : 11e au général et 8e aux 5 cerceaux 2023 : 7e par équipe 2022 : 6e au général, 7e aux 5 cerceaux et 5e aux 3 rubans + 2 ballons
<b>Coupe du monde</b>	2024 : Or aux rubans/ballons et argent au général à Tashkent (UZB) 2024 : Bronze au général et aux 5 cerceaux à Portimao (POR) 2023 : Bronze au général, aux 5 cerceaux et aux rubans/ballons à Sofia (BUL) 2023 : Argent aux rubans/ballons à Portimao (POR) 2022 : Or au général à Athènes (GRE) 2022 : Bronze au général et aux 5 cerceaux à Sofia (BUL)
<b>Tournois internationaux</b>	2024 : Or au général, aux rubans/ballons et bronze aux 5 cerceaux au Grand Prix (FRA) 2023 : Or au général, aux rubans/ballons, 5 cerceaux au Grand Prix (FRA) 2022 : Bronze au général aux Gymnasiades à Rouen (FRA) 2017 : Or par équipe à la Dany Cup (FRA) 2017 : Bronze à la Strass Cup (FRA)
<b>Championnats de France</b>	2019 : 4e en junior 2018 : 4e en junior 2017 : 5e en espoir 2016 : 5e en avenir

### OBJECTIFS

<b>Objectif sportif</b>	Participer aux Jeux olympiques 2024
<b>Objectif professionnel</b>	Devenir chirurgien pédiatrique

### INFORMATIONS PERSONNELLES

<b>Date de naissance</b>	15/05/2005
<b>Lieu de naissance</b>	Orléans (45)
<b>Parcours professionnel</b>	Lycéenne
<b>Langues parlées</b>	Français, espagnol, anglais
<b>Caractères</b>	Bienveillante, obstinée, curieuse et travailleuse
<b>Loisirs</b>	Lecture, cinéma, musique et danse

### FICHE SPORTIVE

<b>Club actuel</b>	Société Municipale d'Orléans Gymnastique
<b>Club d'origine</b>	Société Municipale d'Orléans Gymnastique
<b>Centre d'entraînement</b>	Pôle France INSEP
<b>Entraîneurs actuels</b>	Anna Baranova et Sara Bayon
<b>Chorégraphe</b>	Gregory Milan
<b>1<sup>ers</sup> entraîneurs</b>	Jeanne DOT, Isabelle ANDRE et Snejana MLADENOVA
<b>Début gymnique</b>	En 2007 à l'âge de 2 ans
<b>Fréquence d'entraînement</b>	40 heures par semaine
<b>Points forts</b>	Expression, ligne de jambes, souplesse et esprit d'équipe
<b>Spécialités</b>	Ballon et massues
<b>1<sup>ère</sup> compétition internationale majeure</b>	Tournoi de Corbeil-Essonnes