



ÉQUIPE DE FRANCE

MEMBRE DU COLLECTIF
FRANCE DEPUIS 2018

© Fanny Cortyl



© FFGym

HÉLÈNE KARBANOV

OBTENTION D'UN QUOTA OLYMPIQUE INDIVIDUEL FRANÇAIS POUR PARIS 2024

PALMARÈS

Championnats du monde	2023 : 17e au général 2022 : 22e au général 2019 : 9e aux massues et 11e au ruban en junior
Championnat d'Europe	2024 : 15e au général 2023 : 7e par équipe, 17e aux massues, 31e au ruban 2022 : 13e au général et 7e au ruban 2018 : 8e par équipe en junior
Tournois internationaux	2024 : Argent au général et bronze au cerceau et aux massues au Grand Prix de Thiais (FRA) 2023 : Or au général et bronze au ruban au Grand Prix de Thiais (FRA) 2022 : Or au général, ballon et massues et bronze au cerceau aux Gymnasiades (FRA) 2019 : Or par équipe et au ruban, argent à la corde lors de la Guimagym Cup (ESP)
Championnats de France	2023 : Vice-championne de France au général, au cerceau et au ruban et championne de France au ballon et aux massues 2022 : Championne de France aux massues, vice-championne de France au ruban et médaillée de bronze au général 2021 : Championne de France au cerceau, ballon, massues et ruban 2019 : Championne de France au général junior, vice-championne de France au ballon et médaillée de bronze au ruban 2018 : Vice-championne de France au général junior et au ballon, médaillée de bronze aux massues et ruban et 4e au cerceau 2017 : Vice-championne de France au général junior, médaillée de bronze au ruban, 5e au ballon et 6e au cerceau 2016 : Championne de France au général espoir

INFORMATIONS PERSONNELLES

Date de naissance	29/12/2004
Lieu de naissance	Lille (59)
Parcours professionnel	Lycéenne
Langue parlée	Français

FICHE SPORTIVE

Club actuel	Calais GRS
Club d'origine	Calais GRS
Centre d'entraînement	Pôle espoir de Calais
Entraîneur actuel	Katia Guillièrre
Début gymnique	En 2010 à l'âge de 6 ans
Fréquence d'entraînement	Entre 28 et 30 heures par semaine
1^{ère} compétition internationale majeure	Strass'cup à Strasbourg (FRA) en 2018