

## FPC GAM – METHODOLOGIE A L'AGRES NIVEAU 1

### OBJECTIFS

Permettre aux entraîneurs d'améliorer les méthodes d'apprentissage aux agrès sur les éléments du programme Avenir en GAM

### CONTENUS

- Être capable :
  - d'acquérir une méthodologie d'apprentissage des éléments aux agrès du programme Avenir
  - de construire des circuits pédagogiques aux agrès adaptés aux publics Avenir
  - d'assurer une pédagogie positive dans l'apprentissage des éléments du programme Avenir
- Sol : placement, rotations avant et arrière
- Arçons : cercles et endurance
- Anneaux : élans avant et arrière menant à l'ATR
- Saut : base acrobatique et travail de la course d'élan, 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> envol
- Barres parallèles : élans et éléments à l'appui et en suspension
- Barre fixe : fouets, tours proches, élans et changements de face

### METHODES UTILISEES

- Méthode pédagogique :
  - Apports théorique et mise en situation pratique
- Méthodes d'évaluation :
  - Durant la formation : Production de documents écrits. Conception et animation de séance d'apprentissage sur thème donné
  - A l'issue de la formation : questionnaire en fin de formation

### FORMATEURS

- Lionel BARRIL – Entraîneur Pôle Ile de France
  - Christophe BOULESTREAU – Entraîneur en Belgique
  - Célia CAPELETO – Spécialiste préparation gymnique
  - Mathieu CHATIRON – Entraîneur Pôle France Lyon
  - Romain LECOQ – Entraîneur au Canada
  - Boris NOACK – Entraîneur du CP Grand-Est
- Et avec la participation de **Valentin POTAPENKO**

### PUBLIC

Entraîneurs de niveau performance

### PARTICIPANTS

6 stagiaires minimum

(L'Académie se réserve le droit d'annuler la formation en fonction du nombre d'inscrits)

### PREREQUIS/CONDITIONS D'ENTREE

Être licencié à la FFGym

### INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

- Lieu : CREPS de Bourges (18)
- Dates :
  - Mardi 2 juillet 2024 (15h-18h30)
  - Mercredi 3 juillet 2024 (8h30-12h/15h-18h30)
  - Jeudi 4 juillet 2024 (8h30-12h)
  - Vendredi 4 octobre 2024 (visio de 11h à 12h)
- Durée : 15 heures
- Frais pédagogiques : 517,50 €

*Les frais pédagogiques et les frais annexes sont à la charge de la structure/du participant*

*Les formations proposées par l'Académie sont éligibles aux financements des Opco.*

Responsable technique de la formation :

**Boris NOACK**

Contact : [formation@ffgym.fr](mailto:formation@ffgym.fr)

**INSCRIPTION AU PLUS TARD LE 10 JUIN 2024 :**

Connectez-vous à votre espace licencié sur [ffgym.fr](http://ffgym.fr) puis [cliquez ici](#)

*Programme sous réserve de modifications*