

FPC GAM – METHODOLOGIE A L'AGRES NIVEAU 1

OBJECTIFS

Permettre aux entraîneurs d'améliorer les méthodes d'apprentissage aux agrès sur les éléments du programme Avenir en GAM

CONTENUS

- Être capable :
 - d'acquérir une méthodologie d'apprentissage des éléments aux agrès du programme Avenir
 - de construire des circuits pédagogiques aux agrès adaptés aux publics Avenir
 - d'assurer une pédagogie positive dans l'apprentissage des éléments du programme Avenir
- Sol : placement, rotations avant et arrière
- Arçons : cercles et endurance
- Anneaux : élans avant et arrière menant à l'ATR
- Saut : base acrobatique et travail de la course d'élan, 1^{er} et 2^{ème} envol
- Barres parallèles : élans et éléments à l'appui et en suspension
- Barre fixe : fouets, tours proches, élans et changements de face

METHODES UTILISEES

- Méthode pédagogique :
 - Apports théorique et mise en situation pratique
- Méthodes d'évaluation :
 - Durant la formation : Production de documents écrits. Conception et animation de séance d'apprentissage sur thème donné
 - A l'issue de la formation : questionnaire en fin de formation

FORMATEURS

- Lionel BARRIL – Entraîneur Pôle Ile de France
 - Christophe BOULESTREAU – Entraîneur en Belgique
 - Célia CAPELETO – Spécialiste préparation gymnique
 - Mathieu CHATIRON – Entraîneur Pôle France Lyon
 - Romain LECOQ – Entraîneur au Canada
 - Boris NOACK – Entraîneur du CP Grand-Est
- Et avec la participation de **Valentin POTAPENKO**

PUBLIC

Entraîneurs de niveau performance

PARTICIPANTS

6 stagiaires minimum

(L'Académie se réserve le droit d'annuler la formation en fonction du nombre d'inscrits)

PREREQUIS/CONDITIONS D'ENTREE

Être licencié à la FFGym

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

- Lieu : CREPS de Bourges (18)
- Dates :
 - Mardi 2 juillet 2024 (15h-18h30)
 - Mercredi 3 juillet 2024 (8h30-12h/15h-18h30)
 - Jeudi 4 juillet 2024 (8h30-12h)
 - Vendredi 4 octobre 2024 (visio de 11h à 12h)
- Durée : 15 heures
- Frais pédagogiques : 517,50 €

Les frais pédagogiques et les frais annexes sont à la charge de la structure/du participant

Les formations proposées par l'Académie sont éligibles aux financements des Opco.

Responsable technique de la formation :

Boris NOACK

Contact : formation@ffgym.fr

INSCRIPTION AU PLUS TARD LE 10 JUIN 2024 :

Connectez-vous à votre espace licencié sur ffgym.fr puis [cliquez ici](#)

Programme sous réserve de modifications