

Vendredi 9 décembre - 17:45 - 19:30 - SENIOR

Echauffement général à partir de 16:15 : Plateau de compétition et échauffement agrès en salle de compétition - 16:40 à 17:40 (10mn par agrès)

| SOL | | ARCONS | | ANNEAUX | | SAUT | | BARRES PARALLELES | | BARRE FIXE | |
|--|------|---|------|---|------|--|------|--|------|---|------|
| 3 mn d'échauffement et passage à l'agrès | | | | | | | | | | | |
| BALLON Arthur SMO ORLEANS | 2003 | HRIMECHE Zachari GYM AGRES VELIZY | 1997 | SPECHT-LE NILLON Enzo SG OBERHOFFEN | 2002 | NOBLET Théo CONVENTION GYMNIQUE DE LYON | 2002 | TOUCHAIS Melwin OAJLP GYMNASTIQUE ANTIBES | 2001 | BELLIL Swaimy TREMBLAY ATHLETIQUE CLUB | 2003 |
| BARDOU Victor LA SOTTEVILLAISE | 2003 | ZONA Jim ALBONNAISE FRANCONVILLE | 1992 | ELOY Bastien MONTCEAU GYM | 2001 | NOBLET Lucas SOCIETE MUNICIPALE DE BOURGES | 2000 | LEFEBVRE Théo LA SOTTEVILLAISE | 2003 | MASIA PACHOLCZYK Tom LMJSM LA MADELEINE | 2000 |
| BLIN Alexis NOISY LE GRAND GYMNASTIQUE | 2001 | BOULET Edgar SOCIETE MUNICIPALE D'ORLEANS | 1995 | PAMPIANCHI Lorenzo NOISY LE GRAND-NGGYM | 1999 | CLERC Remi CASCOL GYM | 1996 | BRECHE Axel AS VALLAURIS GOLFE-JUAN | 2004 | MARECHAL Julien LMJSM LA MADELEINE | 2001 |
| CORDULE Mathys SOCIETE MUNICIPALE D'ORLEANS | 2001 | AUGIS Axel CLAMART GYM. 92 | 1990 | VUILLAUME Alexis TREMBLAY ATHLETIQUE CLUB | 1998 | NOGIER Arthur CASCOL GYM | 2003 | FERNANDES HENRIQUES Paco AS VALLAURIS GOLFE-JUAN | 2004 | LAMBERT Sebastien NOISY LE GRAND-NGGYM | 2001 |
| CARMONA Hugo OAJLP GYMNASTIQUE ANTIBES | 2004 | DIEZ Nicolas LA SOTTEVILLAISE | 2004 | CARVALHO Kevin MONTCEAU GYM | 1999 | BURBAIL Alphonse LES ENFANTS DE LA DORDOGNE | 2004 | LABRO Justin NORMANDIE REGROUPEMENT GYMNIQUE | 2004 | BARBET Samy TREMBLAY ATHLETIQUE CLUB | 2004 |
| SAINTE ROSE Lorenzo NOISY LE GRAND GYMNASTIQUE | 2004 | DESANGES Lucas SOCIETE MUNICIPALE D'ORLEANS | 2002 | PETIT Shun ETOILE DE MONACO | 1996 | DELORME Mathys NORMANDIE REGROUPEMENT GYMNIQUE | 2004 | LIXON Timéo OAJLP GYMNASTIQUE ANTIBES | 2004 | COGAT Adam GYM AGRES VELIZY | 2003 |

Palmarès SENIOR 20:00

Entrainement sur le plateau de compétition : Jeudi 8 décembre - Echauffement général de 17h30 à 18h00 entrainement agrès de 18h00 jusqu'à 19h30 (15mn)

Minima à réaliser pour une sélection directe au CFE 2023 :

Lettre FFGym 2022-2023

| MINIMA - Catégories d'âges | Catégorie Sénior | | | |
|----------------------------------|------------------|--------|----------|--------|
| | 19 ans | 20 ans | 21 ans + | |
| Années d'âges - Saison 2022-2023 | 2004 | 2003 | 2002 | |
| Séniors | Code FIG | 75 Pts | 76 Pts | 77 Pts |
| | ND | 27 Pts | 28 Pts | 29 Pts |

Certificat médical Elite est obligatoire (Il est délivré annuellement avec une validité ne pouvant excéder la saison sportive)

Il doit être envoyé par email au siège fédéral (certificatmedicalelite@ffgym.fr)